



SCHÖNENBUCH  
DAS DORF MIT WEITSICHT

# Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

**Wir sind für Familien und Jugendliche da!**

- Kompetent
- Vertraulich
- Unentgeltlich



## **Abenteuer Erziehung**

Eines der grössten Abenteuer, das uns diese Welt bietet, ist das Leben mit Kindern. Nichts kommt der Beziehung zu eigenen Kindern gleich, mit niemandem sonst fühlen wir uns so eng verbunden.

Trotzdem ist die Erziehung nicht immer ein „Kinderspiel“ und oft eine grosse Herausforderung. Wie einen jungen Menschen gelingend auf seinen Weg bringen – hin zu einem selbstbestimmten, verantwortungsbewussten Leben? Als Eltern fühlt man sich manchmal ratlos.

Kindern und Jugendlichen ergeht es nicht anders. Nicht alle Sorgen, die sie bedrücken, können sie mit ihren Eltern oder Lehrpersonen besprechen.

Die Fachstelle Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung der Gemeinde Schönenbuch hilft gerne weiter – **kompetent, vertraulich und unentgeltlich.**

## **Fachliche Unterstützung**

Sich Hilfe und fachliche Unterstützung holen, wenn man ratlos ist und sich nicht zu helfen weiss, ist das Beste, was Sie tun können. Erziehung ist oft genug anstrengend, wenn Eltern etwa ihre Arbeit verlieren, sich die Partnerschaft auflöst, ein Elternteil krank wird oder nicht genug Geld da ist, um die Familie angemessen zu versorgen. In solch aussergewöhnlichen Situationen braucht man manchmal jemanden, mit dem man über die aktuelle Situation reden kann, um neue Perspektiven entdecken zu können. Zudem ist es in Krisen schwer, „souverän“ zu erziehen.

## **Hilfe zur Selbsthilfe**

Die Beraterin nimmt sich Zeit, in Ruhe herauszufinden, wo das Problem liegt. Gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und sucht sie Lösungsansätze für Ihre Fragen. Wenn nötig empfiehlt sie weiterführende Stellen. Das Ziel ist „Hilfe zur Selbsthilfe“.



## **Wir sind da für...**

### **Erziehungsberechtigte,**

- die sich zu Familien- und Erziehungsfragen informieren möchten.
- die Hilfe und Unterstützung für die Fragen zu ihrem Alltag mit ihren Kindern wünschen.
- die für ihre Kinder gemeinsam eine Linie finden wollen.
- die trotz Trennung nach einem guten Weg für sich und ihre Kinder suchen.
- die als Alleinerziehende oder in neu zusammengesetzten Familien leben.

### **Weitere Personen,**

- die Kinder auf ihrem Weg begleiten (Grosseltern, Gotte und Götti etc).
- die sich ebenfalls zu Familien- und Erziehungsfragen informieren wollen.
- die Hilfe und Unterstützung für Fragen zu ihren Begegnungen mit Kindern suchen.

## Die Fachstelle

Die Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung der Gemeinde Schönenbuch beinhaltet ein professionelles Beratungsangebot mit der Zielsetzung „Hilfe zur Selbsthilfe“. Ratsuchende nehmen freiwillig, möglicherweise auf Empfehlung, Kontakt zur Beratungsstelle auf. Alles, was besprochen wird, untersteht der Schweigepflicht.

## Kosten

Die Beratung ist unentgeltlich.

## Kontakt

### AHR-Coaching

Deborah Ahr

Dürrenmattweg 83

4123 Allschwil

info@ahr-coaching.ch

Tel. 079 637 14 68

## Öffnungszeiten

Beratungsgespräche nach Vereinbarung.

